



6 / 6

**B42 Bonusinhalte**

**SPIELER-**

**GESPRÄCHE**



## **Spieler\*innen Feedback geben in Halbjahres-/Jahresgesprächen**

Endlich Sommer-/Winterpause! Erst eine eng getaktete Vorbereitung, dann die spannende und umkämpfte Wettkampfphase und zusätzlich noch das Vorausplanen der Gestaltung der nächsten Vorbereitung oder Pause-Phasen. Was bleibt da oftmals auf der Strecke? Genau, den Spieler\*innen detailliert Feedback über ihre Leistung zu geben.

Doch wie geht man solche Gespräche an und welche Chancen bieten diese Feedbackrunden? Wir teilen unserer Erfahrungen mit dir und wollen dir Tipps und Anhaltspunkte geben für dein nächstes Spielergespräch!

### **Vorbereitung auf ein Einzelgespräch**

- Eine detaillierte Vorbereitung hilft bei der Argumentation und dem geben von Feedback
- Notizen zu Einsatzzeiten, Spielstatistiken, Trainingsstatistiken helfen, damit nichts ausgelassen wird
- Eine mögliche SWOT (Stärken-Schwächen-Chancen-Risiken) hilft bei der Einschätzung der Spieler\*innen und gibt Anhaltspunkte für eine weitere Zusammenarbeit

### **Was sind mögliche Gesprächsinhalte?**

- Selbsteinschätzung der Spieler\*innen über ihre Leistung
- Zufriedenheit mit der Rolle im Team und der Leistung des Trainerteams
- Zielsetzungen für die weitere Zusammenarbeit
- Stimmung im Team
- Wechselpläne
- Trainerfeedback zu gebrachten Leistungen

### **Was kann man aus einem solchen Gespräch ableiten?**

- Man lernt die Motive der Spieler\*innen noch besser kennen
- Stärkung der Beziehung zu den Spieler\*innen
- Coachinghinweise auf die Ziele der Spieler\*innen ausrichten
- Eindruck über die Stimmung im Team gewinnen
- Kaderplanung präzisieren
- Anpassung der Trainingsinhalte



### **Eine möglicher Gesprächsleitfaden könnte so aussehen:**

1. Kurzer Small-Talk und Erläuterung über das Vorgehen für das Gespräch
2. Spieler\*in reflektiert die Saison aus seiner/ihrer Sicht und schätzt ihre Stärken, Schwächen und Chancen ein
3. Trainer\*in beschreibt die abgelaufene/bis dahin gespielte Saison des Spielers und dessen Entwicklung.
  - Feedback-Sandwich (Positives-Kritisches-Positives)
  - Relevante Statistiken wie Trainingsbeteiligung oder Spielzeit
4. Spieler schildert, wie die Rückrunde oder kommende Saison aussehen könnte
  - Sportliche und individuelle Ziele
  - Eventuelle Einschränkungen
  - Saisonziel für das Team und wie kann es erreicht werden
5. Trainersicht auf die Punkte der/des Spielers/Spielerin
  - Einschätzung der Ziele des Spielers
  - Einschätzung zum Leistungsvermögen
6. Weitere offene Punkte
  - Genügend Zeit für noch nicht angesprochene Punkte nehmen

Be fearless. Be focused. B42



**Stefan Schaumeier**

COO

+ 4 9 1 5 1 2 1 3 3 7 7 7 7

s t e f a n @ b - 4 2 . c o m

