



5 / 6

B42 Bonusinhalte

COACHING

IM TEAM



Coachen im Team

Aktives Einbinden des Trainerteams

Aus dem Profibereich ist hinlänglich bekannt, dass Cheftrainer*innen ihr Training nicht selbst leiten oder nur kleine Teile davon. Mit mehreren Co-Trainer*innen, Athletiktrainer*innen und Torwarttrainer*innen ausgestattet verteilen sich die Aufgabengebiete auf mehrere Schultern. Dabei haben alle Assistenztrainer*innen ihre Stärken und Schwächen und sind in ihren Aufgabengebieten wahre Spezialisten.

Im Amateurbereich sieht das ganze doch etwas anders aus: Neben dem/der hauptverantwortlichen Trainer*in ist ein/eine Torwarttrainer*innen und ein/eine Co-Trainer*in der Regelfall. Doch auch in diesem kleineren Rahmen gibt es gewisse Herausforderungen zu meistern um das beste für das Team herauszuholen, aber auch die Stimmung innerhalb des Trainerteams positiv zu gestalten.

Aufgaben der Trainer*innen

Cheftrainer*in:

- Hauptverantwortung für die Spieler*innen und den Trainerstab
- Organisation des Trainings- und Spielbetriebs
- Ansprechpartner für Vereinsverantwortliche, Trainerstab und Spieler*innen
- Gibt Spielausrichtung und Trainingsinhalte vor
- Delegiert Aufgaben an Trainerstab
- Trägt die Außendarstellung des Teams

Co-Trainer*in:

- Unterstützt den/die Cheftrainer*in bei seinen/ihren Aufgaben
- Fungiert oftmals als Sprachrohr der Mannschaft
- Steht im engen Austausch mit Cheftrainer*in
- Übernimmt oftmals athletische und technisch Inhalte

Torwarttrainer*in:

- Spezialist für das Torhüter*innen Coaching
- Individualtraining während der Trainingseinheiten
- Ansprechpartner für Torspieler*innen
- Aufwärmen der Torspieler*innen am Spieltag

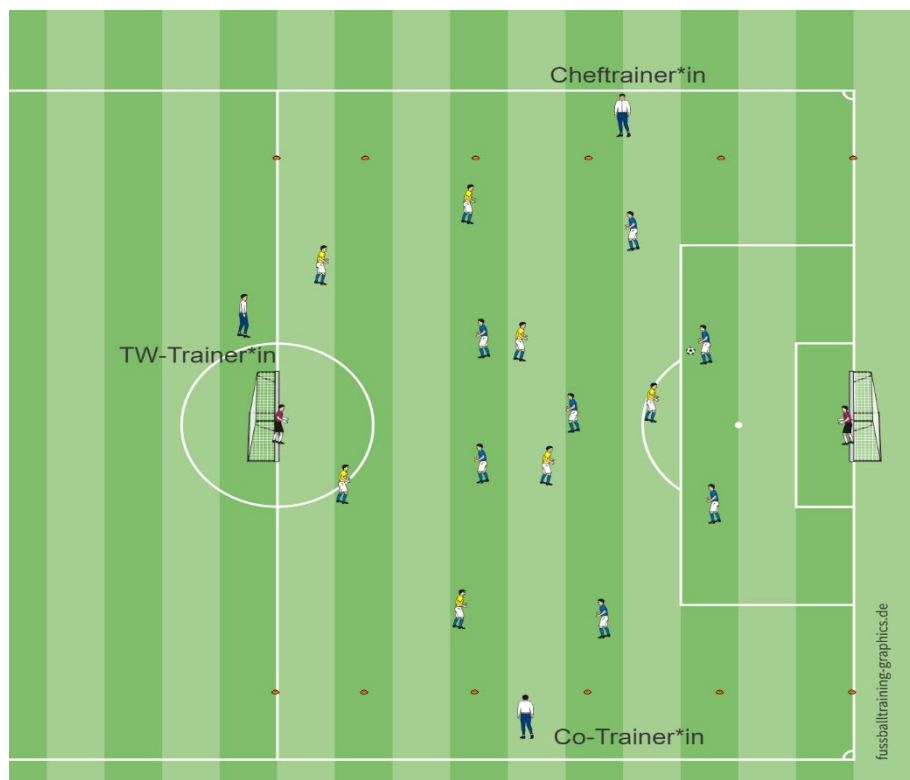
Herausforderungen in der Zusammenarbeit im Trainerteam

Zunächst liegt die größte Aufgabe darin, dass alle Aufgaben ausgefüllt werden. Das heißt, dass es einer genauen Absprache innerhalb des Trainerstabes geben muss. Bestenfalls gibt es wöchentliche Abstimmungstermine, welche Aufgaben der jeweilige Part zu erfüllen hat und was in der vergangenen Woche aufgefallen ist. Es sollte möglichst jeder eingebunden und mitgenommen werden. Vor allem der Cheftrainer bzw. die Cheftrainerin muss den Trainerkolleg*innen Vertrauen in der Ausführung der Teilkompetenzen entgegen bringen um eine zielgerichtete Zusammenarbeit zu gewährleisten. Entscheidungskompetenzen und Delegation von Aufgaben sind hier sehr wichtig.

Coaching im Team

Den größten Mehrwert eines Trainerteams sollten aber die Spieler*innen haben. Durch das bessere Spieler-Trainer-Zahlenverhältnis kann noch individueller auf die Entwicklung der Spieler*innen eingegangen werden.

Coaching am Beispiel einer Spielform:





Teilung Offensive-Defensive:

Eine mögliche Aufteilung ist Co-Trainer*in coacht die Defensive und Chef-Trainer*in coacht die Offensive. Dabei werden beide Spielphasen von jeweils einem Trainerpart übernommen. Die Spieler bekommen mehr Feedback und können sich so schneller verbessern. Das macht vor allem bei Gruppen- und Mannschaftstaktik Sinn. Der/die Torwarttrainer*in gibt parallel den Torspieler*innen Feedback und postiert sich hinter das Tor.

Teilung Mannschaft A und Mannschaft B

Jeweils ein/eine Trainer*in ist einer ganzen Mannschaft zugewiesen und kann so in ihrer Spielausrichtung arbeiten. Optimal ist diese Aufteilung, wenn man die mögliche Startelf auf den kommenden Gegner einstimmen und sich einspielen lassen möchte. Typische Verhaltensweisen aus Spielbeobachtungen können so nachgezeichnet werden.

Teilung Mannschaftscoaching und Individualcoaching

Diese Einteilung bietet die Möglichkeit einzelne Spieler noch gezielter und individueller zu coachen. Dabei kann der/die Cheftrainer*in die Mannschaften allgemein coachen und der/die Co-Trainer*in fokussiert sich auf das Coaching einzelner oder eines/einer einzigen Spielers/Spielerin. So ist es möglich den Spieler*innen noch besser Hilfestellung zu geben.

Weitere Einbindung der Torwarttrainer*innen

Da Torwarttrainer*innen oftmals die Position hinter dem Tor einnehmen bietet sich es an, dass dieser das Coaching der Abwehrkette mit übernimmt. Von dort werden Abstände und Verschiebebewegungen noch besser sichtbar.

Zusammenfassung

- Eine gute Abstimmung innerhalb des Trainerteams ist unabdingbar
- Durch das Verteilen der Aufgaben ist ein größerer Fokus auf die Teilbereiche möglich
- Vertrauen und Kommunikation stärken die Zusammenarbeit
- Die Aufteilung innerhalb des Trainings bietet vor allem den Spieler*innen einen großen Vorteil
- Ein Team schafft mehr als ein Einzelner – Holt das Beste aus eurer Mannschaft heraus

Be fearless. Be focused. B42



Stefan Schaumeier

COO

+ 4 9 1 5 1 2 1 3 3 7 7 7 7

s t e f a n @ b - 4 2 . c o m

